

Časté **príznaky** sú pálenie, slzenie, svrbenie, škriabanie, pocit piesku alebo cudzieho telieska, červené a unavené oči a zahmlené videnie.

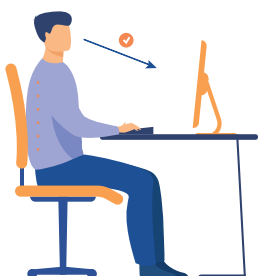
Najčastejšou príčinou je rýchle vysychanie slz kvôli ich narušenému zloženiu. Chýba im tuk, ktorý produkujú malé žliazky vo viečkach. Ich upchaním dochádza k ich nefunkčnosti a častým zápalom (jačmeň).

Ide o **chronické ochorenie**, ktoré sa dá zmierniť ale nie vyliečiť. Liečba je preto dlhodobá.

UPRAVIŤ PROSTREDIE A NÁVYKY ●

Teplé prostredie, klimatizácia, sústredené pozeranie na monitor zhoršujú suché oko. **Odporúčania:**

- Monitor pod úroveň očí
- Inštalovať zvlhčovač vzduchu
- Obmedzenie fajčenia
- U žien: nešminkujte si okraj viečok



LIEKY VYSUŠUJÚCE OČI ●

- proti alergii - antihistaminiká
- proti akné - Isotretinoin
- na depresiu - antidepresíva
- antikoncepcia
- očné kvapky s konzervačnými látkami napr. proti zelenému zákalu

UMELE SLZY - PRE ZVLHČENIE OKA ●

uvedený zoznam kvapiek nie je kompletný a lekár môže odporučiť iný produkt

- Hyal-Drop multi
- HyloFRESH
- HyloCARE
- HyloCOMOD
- HyloGEL
- Thealoz DUO
-



- Tearfid
- Artelac triple action
- Cationorm
- Evotears
- HyloDUAL
- HyloDUAL Intense
-

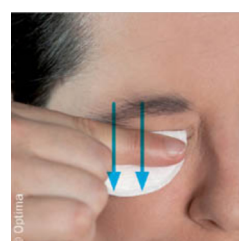
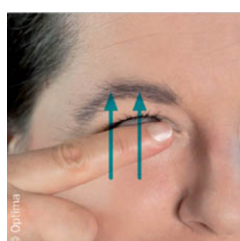
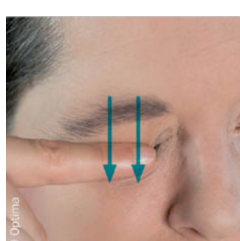


Aplikujte 1 kvapku _____ krát denne

Aplikujte 1 kvapku _____ krát denne

HYGIENA A MASÁŽ VIEČOK ●

1x denne 3x týždenne _____



1. Ohrejte viečka

na 10 minút. Vhodné sú:

- infračervená lampa
- teplý obklad
- očná maska



2. Masírujte viečka

Pretrite 10x prstom

- horné viečko smerom nadol a
 - spodné viečko smerom nahor
- Masáž viečok začnite z vonkajšej strany a prepracujte sa až k nosu.

3. Čistenie viečok

Vo vlažnej vode alebo čistiacom roztoku namočte vatový tampón. Pretrite okraje viečok. Postupujte od vonkajšieho kútika k vnútornému.

- Blephasol
- Blephaclean
- Blephagel

LIEČBA NA NOC ●

Aplikujte pred spaním do spojkového vaku



- Corneregel
- Ophthalmo-Azulen
- Vidisic
- Systane Gel Drops
- Vita POS
- Thealoz Duo Gel
- Parin POS
-

DOPLNOK VÝŽIVY ●

Omega 3 masné kyseliny

Zmierňuje zápal viečok - blefaritídu.



Užívajte 1 kapsulu (1000mg) 3x denne. Najlepšie s jedlom.

PROTIZÁPALOVÁ A ANTIBIOTICKÁ LIEČBA

Legenda:

● liečba suchého oka

● liečba blefaritídy

LOKÁLNE DOČASNE



KVAPKY DO OKA

- Softacort
- Lotemax
- Efflumidex
- Unidexa

Aplikujte 1 kvapku _____ krát denne



MAŠŤ NA OKRAJ VIEČOK

- Ophthalmo Framykoin
- Ophthalmo Framykoin comp.
- Tobradex
- Dexa-Gentamycín

Aplikujte na okraje viečok _____ krát denne

LOKÁLNE DLHODOBO



KVAPKY DO OKA

- Ikervis

Aplikujte 1 kvapku denne pred spaním minimálne 6 týždňov.



TABLETY

- Doxycyklín 50mg
1x denne spolu 1 mesiac
- Azitromycín 250 mg
1x denne spolu 5 dní

LIEČBA PARAZITOV ●

Roztoče *Demodex folliculorum* sa môžu usadiť na mihalniciach a spôsobovať zápal viečok.

- čistenie viečok prípravkami s výťažkom čajovníkového oleja (tea tree)
- krém INFECTOS CAB 5 % (permetrín) na viečka pred spaním - viacmesačná liečba



UZÁVERY SLZNÝCH BODOV ●



Slzy sa tvoria v slznej žľaze, obmývajú oko a odtekajú dvoma slznými kanálkami do nosa. Implantáciou silikónového „štoplíka“ dôjde k uzáveru jedného kanálka. Tým v oku ostáva viac sĺz a oko je vlhšie. Kvapkať je potrebné naďalej, avšak podstatne menej.

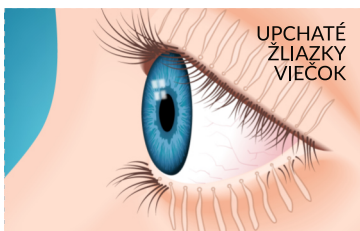


TERAPEUTICKÁ ● KONTAKTNÁ ŠOŠOVKA



Túto kontaktnú šošovku vloží očný lekár. Je bez dioptrií. Chráni povrch oka a umožňuje jeho regeneráciu. Môže sa ponechať v oku niekoľko dní až týždňov. Kvapky môžete užívať naďalej. Masti by sa používať nemali.

AMBULANTNÁ MASÁŽ ● UPCHATÝCH ŽLIAZOK



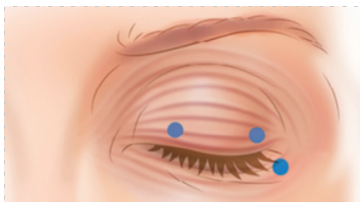
Ak je nález pokročilý alebo masáž viečok pacient doma sám nezvláda, môže očný lekár žliazky viečok vytlačiť pod mikroskopom v ambulancii.

E-EYE ●

Pôsobením zábleskov intenzívneho svetla (IRPL®) dochádza k stimulácii nervov v oblasti meibomských žliaz. Táto presne cielelná svetelná energia tak aktivuje činnosť žliaz a zvyšuje množstvo a kvalitu lipidovej zložky slzného filmu.



APLIKÁCIA BOTOXU



Dlhotrvalý syndróm suchého oka môže dospieť až k nekontrolovateľnému mrkaniu a zatváraníu viečok. Tento stav sa dá prelomiť aplikáciou botoxu.

REXON EYE ●

Cez nasadené špeciálne okuliare vzniká slabý elektrický prúd, ktorý pôsobí na zapálené tkanivo viečok. Liečba stimuluje metabolizmus a prirodzenú regeneráciu tkaniva.

